Zuckersüßes Deutschland

甘いドイツ

DW Datum 02.02.2018

https://www.dw.com/de/zuckers%C3%BC%C3%9Fes-deutschland/l-42401151

2018-02-02 Zuckersuesses Deutschland.docx



**Zuckersüßes Deutschland**

Im internationalen Vergleich sind Süßigkeiten in Deutschland sehr billig. Die Deutschen kaufen vor allem viel Schokolade. Experten warnen allerdings vor gesundheitlichen Risiken bei einem zu hohen Zuckerkonsum.

Egal ob Fruchtgummi, Bonbons, Schokoriegel oder Kekse, die Deutschen naschen für ihr Leben gern: ein Pudding zum Nachtisch, einen Kakao zum Abendessen und beim Fernsehen noch eine Tafel Schokolade. Nirgendwo in Europa ist der Schokoladenkonsum höher als in Deutschland. Denn durchschnittlich isst jeder Deutsche fast 12 Kilogramm Schokolade im Jahr. Das ist im europäischen Vergleich Platz 1 vor der Schweiz und Norwegen.

Gleichzeitig können Verbraucher nirgendwo in Europa günstigere Süßwaren kaufen als in Deutschland. Auch als Exportgut ist deutsche Schokolade begehrt. Laut Statistischem Bundesamt stieg der Export von Schokolade aus Deutschland im Jahr 2017 um etwa drei Prozent. Deutsche Schokolade kaufen vor allem gern Länder im Nahen Osten und Afrika.

Aber auch die Kritik am Süßigkeitenkonsum wächst. Experten warnen vor großen Gesundheitsproblemen. Wer zu viele Süßigkeiten isst oder süße Getränke trinkt, wird immer dicker. Denn Zucker verwandelt sich in unserem Körper zu Fett. Das führt zu starkem Übergewicht oder zu Diabetes. Zucker kann außerdem genauso wie Alkohol wie eine Sucht wirken. Vor allem Kinder können sich schlechter konzentrieren.

Die wachsende Kritik an Zucker als Krankmacher ist mittlerweile bei den Herstellern angekommen. In den Supermärkten kann man heute auch zuckerreduzierte oder sogar zuckerfreie Süßigkeiten kaufen. Die Idee, Zucker in Lebensmitteln durch Gesetze zu regulieren und zum Beispiel eine Steuer auf Getränke mit viel Zucker zu erheben, konnte sich bisher noch nicht durchsetzen.

## Glossar

* **Fruchtgummi, -s (n.) — ein durchsichtiges, weiches Bonbon, z.B. ein Gummibärchen**
* **Riegel, - (m.) — hier: eine Süßigkeit in schmaler, langer Form**
* **Keks, -e (m.) — ein kleines, flaches Gebäck; Plätzchen**
* **naschen — Süßigkeiten essen**
* **Tafel, -n (f.) — hier: Schokolade in flacher, rechteckiger Form**
* **Verbraucher, -/Verbraucherin, -nen — jemand, der etwas kauft und verbraucht**
* **Exportgut, -güter (n.) — Produkte, die ins Ausland verkauft werden**
* **begehrt — beliebt; so, dass viele etwas haben wollen**
* **Statistisches Bundesamt (m.) — eine Organisation, die statistische Informationen sammelt und analysiert**
* **Naher Osten (m.) — Länder in Vorderasien wie z. B. Saudi-Arabien oder Israel**
* **Konsum (m., nur Singular) — der Gebrauch von etwas**
* **Experte, -n/Expertin, -nen — eine Person, die zu einem Thema sehr viel weiß**
* **Süßigkeit, -en/Süßware, -n (f.) — etwas Süßes (z. B. Schokolade oder Bonbons)**
* **sich in etwas verwandeln — sich verändern; zu etwas anderem werden**
* **Übergewicht (n., nur Singular) — die Tatsache, dass jemand zu viel wiegt**
* **Diabetes (m., nur Singular) — die Zuckerkrankheit; eine Krankheit, bei der der Körper ein Problem damit hat, Zucker zu verarbeiten**
* **Sucht (f., nur Singular) — die Tatsache, dass man ohne etwas nicht mehr leben kann**
* **etwas reduzieren — weniger von etwas nehmen**
* **etwas regulieren — etwas regeln; etwas lenken**
* **Steuern erheben — auf ein Produkt Steuern geben**
* **sich durch|setzen — hier: Ziele erreichen, auch wenn andere dagegen sind**

**Zuckersüßes Deutschland**

Im internationalen Vergleich sind Süßigkeiten in Deutschland sehr billig.

Die Deutschen kaufen vor allem viel Schokolade.

Experten warnen allerdings vor gesundheitlichen Risiken

bei einem zu hohen Zuckerkonsum.

Egal ob Fruchtgummi, Bonbons, Schokoriegel oder Kekse,

die Deutschen naschen für ihr Leben gern:

ein Pudding zum Nachtisch, einen Kakao zum Abendessen

und beim Fernsehen noch eine Tafel Schokolade.

Nirgendwo in Europa ist der Schokoladenkonsum höher als in Deutschland.

Denn durchschnittlich isst jeder Deutsche fast 12 Kilogramm Schokolade im Jahr.

Das ist im europäischen Vergleich Platz 1 vor der Schweiz und Norwegen.

Gleichzeitig können Verbraucher nirgendwo in Europa

günstigere Süßwaren kaufen als in Deutschland.

Auch als Exportgut ist deutsche Schokolade begehrt.

Laut Statistischem Bundesamt stieg der Export von Schokolade aus Deutschland

im Jahr 2017 um etwa drei Prozent.

Deutsche Schokolade kaufen vor allem gern Länder im Nahen Osten und Afrika.

Aber auch die Kritik am Süßigkeitenkonsum wächst.

Experten warnen vor großen Gesundheitsproblemen.

Wer zu viele Süßigkeiten isst oder süße Getränke trinkt, wird immer dicker.

Denn Zucker verwandelt sich in unserem Körper zu Fett.

Das führt zu starkem Übergewicht oder zu Diabetes.

Zucker kann außerdem genauso wie Alkohol wie eine Sucht wirken.

Vor allem Kinder können sich schlechter konzentrieren.

Die wachsende Kritik an Zucker als Krankmacher

ist mittlerweile bei den Herstellern angekommen.

In den Supermärkten kann man heute auch

zuckerreduzierte oder sogar zuckerfreie Süßigkeiten kaufen.

Die Idee, Zucker in Lebensmitteln durch Gesetze zu regulieren

und zum Beispiel eine Steuer auf Getränke mit viel Zucker zu erheben,

konnte sich bisher noch nicht durchsetzen.